

Wohlfühl-Woche für dich!



Herzliches Hallo du Wunder-volle Frau,

heute bekommst du unsere (Anne und Marlis) Herzens Einladung zur

Kulinarischen Reise mit Tanz und Meer

an der Ostsee im schönen Seminarhaus „Holthof“ für den Oktober.

09.-15.10.2022

Unsere FrauenReise im März, das“ Frühlingserwachen“, liegt nun schon gut zwei Wochen zurück. Es war so Wunder voll und nährend.

Nun freuen wir uns schon auf die nächste FrauenReise im Oktober. Wir freuen uns auf die Gemeinschaft von Wunder-vollen Frauen, auf die leuchtenden Augen die liebevoll strahlen. Die Freude und die Kraft mit der du, liebe Frau, wieder nach Hause fahren wirst.

Oktober ist Erntezeit

Wir schauen uns die Früchte an, die über den Sommer wuchsen und im Oktober reif zur Ernte sind. Welche Samen hast du gelegt? Was ist daraus gewachsen? Was kam durch ihn in dein Leben?

Wir laden Dich ein deine „Ernte“ zu bestaunen und mit der Gemeinschaft zu feiern. Ein bunter Blumenstrauß von Wunder-vollen Frauen, jede in ihrer prachtvollen Einzigartigkeit.

Schenke dir die Zeit für Dich, die Fülle zu leben und dich auf vielen Ebenen zu nähren. Das Leben im Genuss zu zelebrieren.

Und wie immer sind die super leckeren Äpfel im Garten des „Holthofes“ reif, die wir zum kulinarisch, sinnlichen Verwöhnen nutzen.

Wir werden die „Ernte“ tanzend bewegen aber auch in unserer Stille verweilen und mit Sicherheit auch Strand und Meer genießen. Es ist eine schöne Zeit für uns allein und in der Gemeinschaft der Frauen.

In Leichtigkeit Lachen, Tanzen, Kochen, Wohlfühlen, einfach SEIN und die Vielfalt der „Ernte“ genießend erfahren. Denn ...

Leben ist Genuss

Kulinarische Reise mit Tanz und Meer

09.-15.10.2022

Wir, Anne und ich, freuen uns schon jetzt auf unsere gemeinsame Zeit und natürlich auch auf deine Anmeldung. Du findest sie im Anhang.

Herzliche

kulinarisch tanzende Grüße

Anne und Marlis

P.S.: Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt und die ersten Reservierungen haben uns schon erreicht. Falls du anderen Frauen diese Reise empfehlen möchtest, dann bitte gern teilen.